



SECRETARIA DE EDUCAÇÃO DE BARRA DO JACARÉ-PR  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- PNAE

**CARDÁPIO ESCOLA MUNICIPAL PIO XII**  
**FAIXA ETÁRIA: PRÉ ESCOLA**



**OUTUBRO 2023**

	<b>SEGUNDA-FEIRA 16/10</b>	<b>TERÇA-FEIRA 17/10</b>	<b>QUARTA-FEIRA 18/10</b>	<b>QUINTA-FEIRA 19/10</b>	<b>SEXTA-FEIRA 20/10</b>
<b>ALMOÇO</b>	PÃO FRANCÊS COM MORTADELA SUCO NATURAL	ARROZ BRANCO COZIDO FEIJÃO CARNE DE BOI EM CUBOS SALADA	POLENTA COZIDA CARNE MOÍDA REFOGADA SALADA FRUTA	ARROZ BRANCO COZIDO FEIJÃO PRETO PERNIL SUÍNO REFOGADO SALADA	ARROZ COZIDO FEIJÃO OVOS MEXIDOS SALADA SUCO NATURAL

**COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)**

Energia (Kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)	Fibras (g)	Vitaminas		Minerais (mg)			
					A (mg)	C (mg)	Ca	Fe	Mg	Zn
258,69	43,2	8,2	6,1	4,8	79	4,78	146	2,2	24	1

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL TÉCNICA  
LORENA CAPUCHO DE SOUZA  
CRN8-5826

- Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE, sujeito a alterações previamente analisadas pela Nutricionista RT.